

به نام خداوندی،

که هستی را آفرید،

که اسرار هستی را آفرید،

و انسان را، که در این اسرار غور کند.

سرشناسه: Abramowitz, Jonathan S.

عنوان: وسواس و درمان شناختی-رفتاری آن

عنوان اصلی: Obsessive compulsive disorder

پدید آورنده: جاناتان اس أبراموویتز

مترجمان: امیر هوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: نیوند

نوبت چاپ: سوم ۱۴۰۱

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۴

قیمت: ۱۳۴۰۰۰۰ ریال

مشخصات ظاهری: ۳۰۳ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۸-۷

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۴ و ۱۲/۵۳۳/RC

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۵۲۲۷

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۳۹۸۸۰۶۴

وسواس

و درمان شناختی - رفتاری آن

جانانان اسی، آپر امووینز

درمانگاه می.یو. برنامه اختلالات وسواس / اضطراب، راجستر، ایالات متحده آمریکا.

ترجمه

دکتر امیر هوشنگ مهربار

روانشناس بالینی، استاد روانشناسی

موسسه عالی آموزش و پژوهش در مدیریت و برنامه‌ریزی تهران، ایران

و دکتر شعله نمازی

وسواس و درمان شناختی - رفتاری آن

جانانک انسی، آبراموویتز

ترجمه

دکتر امیر هوشنگ مهریار

و دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: سوم، ۱۴۰۱

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: دیجیتال آبنوس

قیمت: ۱۳۴۰۰۰ تومان

مدیر تولید: پریسا فرجی

نشر نیوند

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران / اتوبان کردستان / بعد از پل حکیم / ف ۲۷ غربی / ۲۵ متری اول / ف ۲۵ / شماره ۱۸ / ط ۲

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

فهرست

۷ دیباچه مترجم
۱۳ پیشگفتار (مؤلف)
۱۷ سپاسگزاری (مؤلف)
۲۱ فصل اول: توصیف
۴۷ فصل دوم: نظریه‌ها و الگوها
۶۷ فصل سوم: شاخص‌های تشخیص و درمان
۹۳ فصل چهارم: درمان
۲۰۹ فصل پنجم: نمونه‌های بالینه
۲۲۳ پیوست‌ها
۲۲۷ جزوه مقابله با افکار وسواسی
۲۳۸ برگه تمرین مواجهه
۲۳۹ خودپایی علائم OCD و برگه سلسله مراتب ترس
۲۴۰ ده فرمان مواجهه موفقیت‌آمیز
۲۴۳ ارزیابی تابعی علائم OCD
۲۴۵ پیوست ۱. مقیاس وسواسی اجباری ییل - براون (Y-BOCS)
۲۴۷ پیوست ۲. پرسشنامه افسردگی بک - ویرایش دوم (BDI-II)
۲۵۳ پیوست ۳. پرسشنامه اضطراب بک (BAI)

فهرست

- ۲۵۵ پیوست ۴. مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21)
- ۲۵۷ پیوست ۵. مقیاس واحدهای ذهنی ناراحتی (SUDs)
- ۲۵۸ پیوست ۶. پرسشنامه راهبردهای کنترل فکر (TCQ)
- ۲۶۱ پیوست ۷. پرسشنامه درآمیختگی فکر (TFI)
- ۲۶۴ پیوست ۸. پرسشنامه نشانه‌های توقف (SSQ)
- ۲۶۷ پیوست ۹. مقیاس اختلال وسواسی - اجباری (OCD-S)
- ۲۷۱ پیوست ۱۰. مصاحبه فرمول‌بندی موردی OCD
- براساس الگوی فراشناختی
- ۲۷۳ منابع